



VECKOPROGRAM I Källan

VECKA 1, 5, 9, 13, 17, 21, 25, 29, 33, 37, 41, 45, 49

kl.	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
7.00-10.00	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost
Förmiddag kl 10.00-11.30	Vi läser tidningar / nyheter	Salongstund	Egenvårdare-stund	jumpastund	Musikstund	Vi läser tidningar / nyheter	Gudtjänst TV 1 kl 10
11.30-12.30	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12.30-13.30	Avslappning	Avslappning	Avslappning	Avslappning	Avslappning	Avslappning	Avslappning
13.30-15	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse
14.00-14.15	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe
15.00-16.00	Musikstund	ÖNSKETIMME lässtund, spelstund mm.på begäran av deltagarna	Stoljumpa / bollspel	Vi läser tidningar / nyheter	Salongstud	Stoljumpa / bollspel	Vi tittar på TV, samvaro
16.00-17.00	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag
Salongstund: Skönhetsvård, hand-/fotvård, skägg trimning							

Dessutom uppmärksammar vi Midsommar, Fars dag och Självständighetsdagen.

Ändringar kan ske i vecko programmet, om det tillkommer utomstående uppträdanden eller program



VECKOPROGRAM I Källan

VECKA 2, 6, 10, 14, 18, 22, 26, 30, 34, 38, 42, 46, 50

kl.	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
7.00-10.00	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost
Förmiddag kl 10.00-11.30	Vi läser tidningar / nyheter	Salongstund	Egenvårdare-stund	jumpastund	Musikstund	Vi läser tidningar / nyheter	Gudtjänst TV 1 kl 10
11.30-12.30	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12.30-13.30	Avslappning	Avslappning	Avslappning	Avslappning	Avslappning	Avslappning	Avslappning
13.30-15	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse
14.00-14.15	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe
15.00-16.00	Minnestund	Stoljumpa / bollspel	ÖNSKETIMME lässtund, spelstund mm.på begäran av deltagarna	Vi läser tidningar / nyheter	Spelstund	Stoljumpa / bollspel	Vi tittar på TV, samvaro
16.00-17.00	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag
Salongstund: Skönhetsvård, hand-/fotvård, skägg trimning							

Ändringar kan ske i vecko programmet, om det tillkommer utomstående uppträdanden eller program


VECKOPROGRAM I Källan
VECKA 3, 7, 11, 15, 19, 23, 27, 31, 35, 39, 43, 47, 51

kl.	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
7.00-10.00	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost
Förmiddag kl 10.00- 11.30	Vi läser tidningar / nyheter	Salongstund	Egenvårdare- stund	jumpastund	Musikstund	Vi läser tidningar / nyheter	Gudtjänst TV 1 kl 10
11.30-12.30	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12.30-13.30	Avslappning	Avslappning	Avslappning	Avslappning	Avslappning	Avslappning	Avslappning
13.30-15	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse
14.00-14.15	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe
15.00-16.00	ÖNSKETIMME lässtund, spelstund mm.på begäran av deltagarna	Musikstund	Spelstund	Vi läser tidningar / nyheter	Salongstund	Stoljumpa / bollspel	Vi tittar på TV, samvaro
16.00-17.00	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag
Salongstund: Skönhetsvård, hand-/fotvård, skägg trimning							

Dessutom uppmärksammar vi julafton.

Ändringar kan ske i vecko programmet, om det tillkommer utomstående uppträdanden eller program


VECKOPROGRAM I Källan
VECKA 4, 8, 12, 16, 20, 24, 28, 32, 36, 40, 44, 48, 52

kl.	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
7.00-10.00	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost
Förmiddag kl 10.00- 11.30	Vi läser tidningar / nyheter	Salongstund	Egenvårdare- stund	jumpastund	Musikstund	Vi läser tidningar / nyheter	Gudtjänst TV 1 kl 10
11.30-12.30	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12.30-13.30	Avslappning	Avslappning	Avslappning	Avslappning	Avslappning	Avslappning	Avslappning
13.30-15	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse
14.00-14.15	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe
15.00-16.00	Minnestund	Musikstund	Vi läser tidningar / nyheter	ÖNSKETIMME lässtund, spelstund mm.på begäran av deltagarna	Spelstund	Stoljumpa / bollspel	Vi tittar på TV, samvaro
16.00-17.00	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag
Salongstund: Skönhetsvård, hand-/fotvård, skägg trimning							

Dessutom uppmärksammar vi Alla helgons dag, Juldagen, Annandag jul och Nyårsafton.

Ändringar kan ske i vecko programmet, om det tillkommer utomstående uppträdanden eller program