Attendo

VIIKKO-OHJELMA Ventelä KESÄ 2023

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
07:00-10.00	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
08:00-10.00	Lehtien lukua	Lehtien lukua	Lehtien lukua	Lehtien lukua	Lehtien lukua	Lehtien lukua	Lehtien lukua
10:00-11:30	Pihapelejä	Askartelua	Tuolijumppa/Fys.	Kuntosali	Lauluhetki		Jumalanpalvelus TV/radio
11.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.00-14.00	Levyraati	Lauta- ja korttipelejä	Jäätelöbaari	Aivojumppa	Bingo	Leffa ja leffaherkkuja	
14.00	Kahvit	sään	salliessa	ulkona	tai	parvekkeella	
14.00-16.00	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
17.00-19.00							
18:00-20:00	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala